

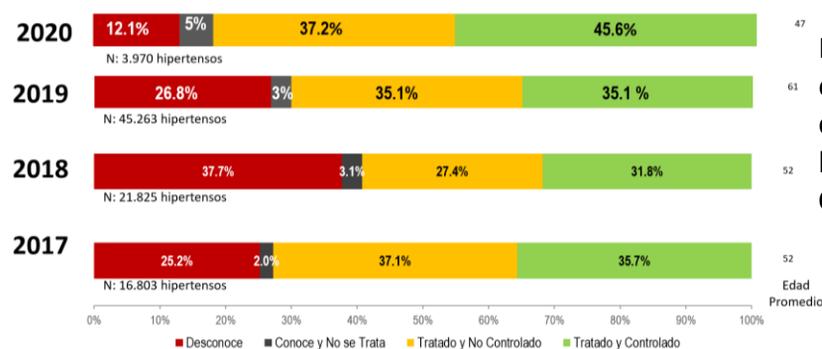
Resultados de la Campaña “Conoce y controla tu presión arterial” 2021



Autores: **García Vázquez F**, Becerra P, Pesenti R, Mazzei N, Kalbermatter A, Rojas C, Fuentes A, Fita M, Márquez D, Del Sueldo M, Ruise M, Marissi E, Cianfagna D, Lagos C, Cuffaro P, Irusta P, Zilberman J, Pompozzi L, Volmaro A, Llanos D, Sabio R, Iturzaeta A, Bueno D, Díaz A, De Cercchio A, Cardozo J, Herrera F, Lacunza D, Romano J, Busquets M, Ferretti V, Sorasio N, Barochiner J, Marín M.

Introducción y antecedentes:

- ✓ **100.000 personas por año se mueren por enfermedad cardiovascular en Argentina.**
- ✓ **La HTA sigue siendo la primera causa de muerte prematura y discapacidad en nuestro país.**
- ✓ **El daño de la HTA es provocado por entre otros por 3 motivos:**
 - La alta prevalencia (entre 35-45% de la población)
 - El gran impacto a nivel vascular (primera causa de ACV)
 - El **muy bajo grado de control**: solo 2 de cada 10 hipertensos esta bien controlados.
- ✓ **Entre los causales de este inadmisibles y bajo control de la HTA existe básicamente 4 actores:**
 - El paciente y su falta de adherencia
 - El médico y su inercia terapéutica
 - El estado y sus políticas de salud especialmente en personas de bajos recursos
 - Las Sociedades Científicas en su rol de educación y en campañas de concientización



La SAHA viene realizando campañas desde el año 2017, en concordancia con las campañas MMM de la ISH y la WHL . El lema de nuestra campaña es: **CONOCE Y CONTROLA TU PRESION ARTERIAL**

TOTAL DE PERSONAS PARTICIPANTES: 211.450
Total de hipertensos en 4 años: 87.861

Objetivo:

Comunicar los resultados de la Campaña **CONOCE Y CONTROLA TU PRESION ARTERIAL 2021**

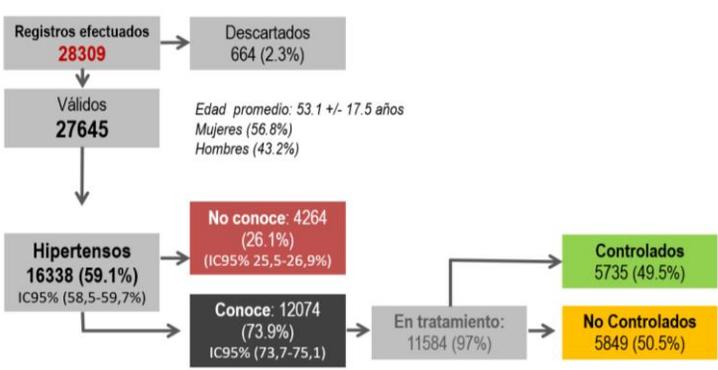
Métodos:

- ✓ Participaron 31 miembros SAHA, de diferentes lugares del país.
- ✓ Farmacias de la red COFA (Confederación Farmacéutica)
- ✓ Escuela de Enfermería de la Universidad Maimónides.
- ✓ Se invito a participar de la campaña del 17/05 al 14/09 del 2021
- ✓ Se efectuaron preguntas relacionadas a la edad, antecedente de HTA, si tomaba medicación antihipertensiva, peso y talla autorreferencial.
- ✓ Se midió la PA en brazo izquierdo con un aparato automático validado (Omron o Microlife) por duplicado con un minuto de diferencia.
- ✓ Hipertensión arterial: a un valor ≥ 140 y/ó 90 mmHg en el promedio de las dos lecturas, o bien al uso de medicación antihipertensiva. Se calculó el porcentaje de hipertensos, de hipertensos desconocidos, de hipertensos tratados y de hipertensos controlados



Apellido y nombre	EDAD	Sexo	Estado hipertensivo	Si tiene HTA, toma medicación	Peso (en KG)	Altura (en cm)	PA S1 en mmHg	PA S2 en mmHg	PA S3 en mmHg	Frecuencia cardíaca (lpm)	Time tomado en horas (0-24)

Resultados:



N total	27.645
Hipertensos (%)	16338 (59.1)
Sexo masculino, %	43,2
Edad, años (DE)	53,1 (±17,5)
Índice de masa corporal, kg/m2 (DE)	28,3 (±5,5)
Posee tensiómetro en el domicilio, %	7732 (27.9%)
Promedio de presión arterial sistólica, mmHg (DE)	131,1(±20)
Promedio de presión arterial diastólica, mmHg (DE)	80,2(±12,5)
Promedio frecuencia cardíaca, lpm (DE)	76,3 (±12,6)



Conclusiones:

Una pesquisa adecuada puede ayudar a identificar un significativo número de personas con HTA. En los últimos 5 años hemos identificado más de 100.000 personas con cifras de presión arterial compatibles con hipertensión arterial.